



Внутренний печатный орган МОУ Детский сад № 370 Красноармейского района Волгограда

выходит 1 раз в месяц

### Обратите внимание:

- 1 ноября праздничные развлечения посвящённые Дню отца
- 14 ноября городской семинар практикум для музыкальных руководителей
- 12 ноября Открытый межмуниципальный конкурс детского творчества «Волжская Осень»
- 16 ноября Смотр – конкурс МОУ на «Лучшее нестандартное оборудование по физическому развитию»
- С 14 ноября по 30 ноября социально-педагогическая акция «Улыбка моей семьи»
- 27, 28 ноября праздничные развлечения посвящённые Дню матери



## Несколько советов родителям ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

*Если ваш ребёнок долго сидит за компьютером предложите поиграть в особенную гимнастику для глаз. Выполняется сидя или стоя, при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.*

### **Упражнение 1.**

Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем открыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль через окно на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

### **Упражнение 2.**

Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6.

Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 2 раза.

### **Упражнение 3.**

Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазных мышц, на счет 10-15.

### **Упражнение 4.**

Быстро перевести взгляд по диагонали: направо-вверх - налево-вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево-вверх -направо-вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6.

Повторить 2-3 раза.

### **Упражнение 5.**

Закрывать глаза, не напрягая глазных мышц, на счет 1-4, широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 2-3 раза.

### **Упражнение 6.**

Не поворачивая головы (голова - прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 2-3 раза.

### **Упражнение 7.**

При неподвижной голове перевести взор с фиксации его на

счет 1-4 вверх, на счет 1-6 - прямо; после чего аналогичным образом вниз - прямо, вправо - прямо, влево - прямо. Прodelать движения по диагонали в одну и другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1-6. Повторить 2-3 раза.

### **Упражнение 8.**

В игровой комнате на оконном стекле на уровне глаз ребенка крепятся красные круглые метки диаметром 3-5 мм. За окном намечается какой-либо отдаленный предмет для фиксации взгляда вдали. Ребенка ставят напротив метки на стекле на расстоянии 30-35 см и предлагают ему посмотреть в течение 10 секунд на красную метку, затем перевести взгляд на отдаленный предмет за окном и зафиксировать взор на нем в течение 10 секунд. После этого поочередно переводить взгляд то на метку, то на выбранный предмет.

# НОВОСТИ ЖИЗНИ ДЕТСКОГО САДА



1 ноября в Детском саду дети поздравляли пап с Днём отца



**14 ноября** городской семинар практикум для музыкальных руководителей



**12 ноября**

воспитанники МОУ  
участвовали в открытом  
межмуниципальном конкурсе детского  
творчества «Волжская Осень»

Руководители:  
музыкальный руководитель первой  
квалификационной категории  
Моисеенко В.А.  
музыкальный руководитель первой  
квалификационной категории  
Ермакова Л.Ю.



Всю последнюю неделю ноября в честь празднования Дня матери мы поздравляли наших дорогих мамочек через организацию выставок газет «Профессия моей мамы», групповых праздничных развлечений.



Ты приносишь радость людям и семье,  
и спешим, как в детстве, мы скорей к тебе.  
Поддержать ты можешь, душу обогреть,  
Дать в себя поверить, сердцем пожалеть!  
Выразить так трудно всю любовь словами.  
Говорим «спасибо» мы любимой маме.  
За твою заботу, чуткость, доброту,  
И ночей бессонных, длинных череду!  
Мамочка родная, поздравляем мы.  
Счастье, что тобою были рождены!  
Будь всегда здоровой и счастливой тоже.  
На тебя хотим мы быть во всем похожи!

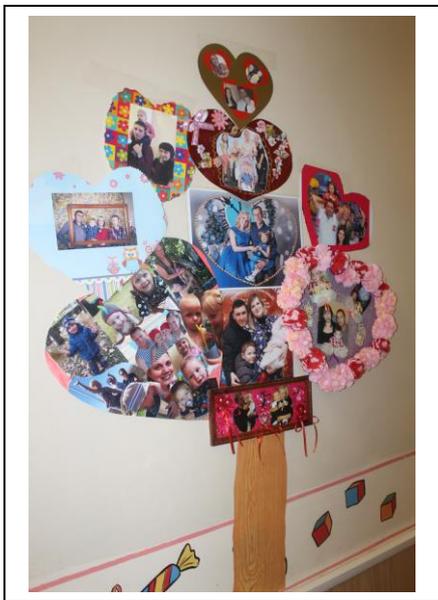


**16 ноября в Детском саду проходил смотр-конкурс среди педагогов МОУ на «Лучшее нестандартное оборудование по физическому развитию»**

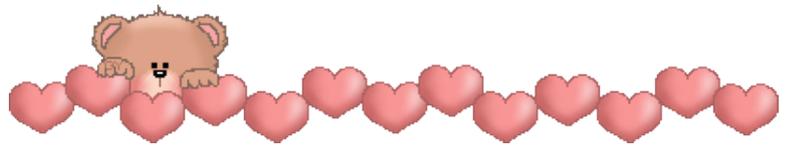
**Список победителей смотра-конкурса**

Возрастная группа	Ф.О. педагога	Место
Первая младшая группа № 11	Бакеева Ольга Сергеевна Щанина Светлана Фёдоровна	1 место
Средняя группа № 4	Карташова Татьяна Юрьевна Медведева Марина Николаевна	1 место
Старшая группа № 3	Козырькова Кристина Сергеевна Овчинникова Галина Николаевна	1 место
Подготовительная к школе группа № 1	Смирнова Татьяна Алексеевна Виноградова Оксана Вячеславовна	2 место
Средняя группа № 10	Филюрин Наталья Юрьевна Аверина Марина Константиновна	3 место
Старшая группа № 7	Попова Наталья Александровна Бирюкова Елена Михайловна	3 место
Подготовительная к школе группа № 5	Матвеева Олеся Игоревна Муковникова Надия Рашидовна	3 место
Первая младшая группа № 12	Бархударян Заруи Размиковна Сороколетова Наталья Владимировна	3 место





14 по 30 ноября в Детском саду  
проходила социально-  
педагогическая акция «Улыбка моей  
семьи»



## Сказка про Обиду

## Сказки для малышей

Поучительная сказка для ребенка про то, что не стоит держать обиду в себе. В раннем возрасте у человека формируются жизненные принципы и отношение к разного рода ситуациям. То какие жизненные ценности мы привьем ребенку, очень сильно повлияет на становление его личности, характера. Нам, взрослым, не всегда удастся передать словами свой жизненный опыт, и тут на помощь нам приходят басни, притчи и такого рода сказки.

Обида, маленькая зверушка, с виду совсем безобидна. При правильном обращении никакого вреда не приносит. Если не пытаться её одомашнить, обида прекрасно живёт на воле и никого не трогает.

Но все попытки завладеть ею заканчиваются плачевно... Зверёк этот маленький и юркий, может случайно попасть в тело любого человека. Человек это сразу чувствует. Ему становится обидно.

Зверёк начинает кричать человеку: «Я нечаянно попался! Выпусти меня! Мне здесь темно и страшно! Отпусти!» Но человек давно разучился понимать язык животных. Есть такие, которые сразу отпускают обиду, пока она маленькая - это **лучший способ распрощаться** с ней.

Но есть такие, которые ни за что не хотят её отпускать. Они сразу называют её своею и носятся с ней, как с писаной торбой. Постоянно думают о ней, заботятся... А ей всё равно не нравится в человеке.

Она крутится, ищет выход, но так как у нее зрение плохое, сама выход найти не может. Такой вот непутёвый зверёк. Да и человек тоже... Сжался весь, и ни за что не выпускает обиду.

А зверёк-то голодный, кушать хочется - вот и начинает потихоньку кушать, что найдет. И человек чувствует это. То там заболит, то здесь... Но не выпускает человек из себя обиду. Потому что привык к ней. А она кушает и растёт... Находит внутри человека что-нибудь вкусенькое, присасывается и гложет. Так и говорят: «Обида гложет».

И в конце концов прирастает к чему-нибудь в теле человека и против своей воли становится его частью. Слабеет человек, хворать начинает, а обида внутри продолжает расти... И невдомёк человеку, что только и надо — **взять и отпустить** обиду! И ей без человека лучше, и человеку без неё легче живётся...

**Мораль:** Обида — это состояние души. По сути, мы сами принимаем решение быть обиженными. И когда в очередной раз вы захотите обидеться, подумайте: так ли уж приятно жалеть себя? Хищник всегда чувствует слабого и нападает именно на него. Не зря в народе говорят: «На обиженных воду возят». Отпустите обиду, пусть себе бежит!



**ДОСВИДАНИЯ ОСЕНЬ!**



**ЗДРАВСТВУЙ ЗИМА!**